

デイ&ナイトケア プログラム参加予約表 2021年6月-7月

- ・参加希望のプログラムに○をつけて、デイケアスタッフへ提出をお願いします。
- ・各プログラム毎、フリーもあります。
- ・提出の締め切りは、各週毎、前週の金曜日12:00までとさせていただきます。
- ・引き続き、感染症対策にご協力いただきますようお願いいたします。

氏名：

	月	火	水	木	金	土
	(6月)28	29	30	(7月)1	2	3
AM	フリー	子育て 当事者研究	ヨガ	休み	WRAP	卓球
PM	分かち合いの会	プレイバック シアター (アクター体験)	スポーツの日		オープン ダイアログ的 に 語る	ピアSST交流 (向谷地先生)
ナイト	オープン ダイアログ的 に 語ろう				弱さの 分かち合い	
	5	6	7	8	9	10
AM	メタ認知 トレーニング	子育て 当事者研究	ヨガ	休み	SST	軽音クラブ
PM	当事者研究	プレイバック シアター (アクター体験)	デイケア メンバー ミーティング		はじめの一步	自己表現展 ミーティング
ナイト	弱さの 分かち合い		ハンドメイド の日		「働く」をテーマに 感じよう	
	12	13	14	15	16	17
AM	メタ認知 トレーニング	子育て 当事者研究	ヨガ	休み	WRAP	うつを語ろう の会(仮)
PM	当事者研究	プレイバック シアター (ストーリー)	映画プログラム		思考パターン の学び	ボイトレ部
ナイト	個別振り返り		当事者研究 (向谷地先生)		ヨガニドラ	調理部
	19	20	21	22	23	24
AM	メタ認知 トレーニング	子育て 当事者研究	マインド フルネス	休み	休み	サイコドラマ
PM	語り合いwithP	プレイバック シアター (アクター体験)	スポーツの日			フリー
ナイト	オープン ダイアログ的 に 語ろう					
	26	27	28	29	30	31
AM	メタ認知 トレーニング	子育て 当事者研究	ヨガ	休み	SST	卓球
PM	当事者研究	プレイバック シアター (ストーリー)	アムニーク風 〇〇大好きメン バー		思考パターン の学び	自己表現展 ミーティング
ナイト	ラブスポ		テイクアウト の会		軽音クラブ	

- ★ 6月28日(月)分かち合いの会：デイケアがお休みだった時の思いやデイケア再開の喜びをみんなで分かち合う会にしましょう。
- ★ 6月30日(水)スポーツの日：院内でのスポーツを行います。
- ★ 3日(土)：ピアSST交流(向谷地先生)：クリニックからZOOMでの参加です。
- ★ 21日(水)スポーツの日：院内or感染状況によっては外での実施を検討しています。