

デイ&ナイトケア プログラム 2021年4月

【みなさんが安心・安全にデイケアに参加していただくためのお願い】

- ・事前予約制をとっています。デイケアへの参加を希望される方は、事前にこの用紙に記入してスタッフに渡すか、クリニックへの連絡をお願いします。
- ・受付を2階ではせずに、エレベーターで目的の階へ直接お進みください。エレベーターは1人ずつ乗るようにしましょう。
- ・デイケア参加時の手洗い、手指消毒、検温、健康調査票の記入をお願いしています。37℃以上の発熱や風邪症状がある場合は、お帰りいただくことがありますのでご了承ください。
- ・マスクを着用し、周囲の人とは原則2メートルの距離を設けて過ごしましょう。
- ・食事は1人1人で食べられるような配置になっています。基本、食事を挟んでの会話はせずに食べましょう。
- ・共有物（冷蔵庫、ポット、電子レンジ、電磁調理器、飲み物）の使用を中止としています。

上記のお願いに同意します。氏名： _____ 締切：各週、前週金曜の12:00迄

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
				1	2	3
AM				休み	子育て 当事者研究	卓球
PM			映画プログラム		Mix会(安心安全 の会)準備会	
ナイト			「働く」をテーマ に感じよう			
		6	7	8	9	10
AM	メタ認知 トレーニング	WRAP	ヨガ	休み	子育て 当事者研究	英語プログラム
PM	当事者研究	プレイバックシア ター (アクター体験)	デイケアメン バーミーティング		はじめの一步	軽音クラブ
ナイト	弱さの分かち合 い		ハンドメイドの日		「働く」をテーマ に感じよう	
	12	13	14	15	16	17
AM	メタ認知 トレーニング	SST	ヨガ	休み	子育て 当事者研究	ゆるダイエット
PM	当事者研究	プレイバックシア ター (お花見)	スポーツの日		オープンダイア ローグ的に語ろ う	ボイトレ部
ナイト	ウォーキング& ラン				ヨガニドラ	調理部
	19	20	21	22	23	24
AM	メタ認知 トレーニング	WRAP	マインドフルネ ス	休み	子育て 当事者研究	サイコドラマ
PM	語り合いwithP	プレイバックシア ター (アクター体験)	アーユルヴェ ーダからみる1日 の過ごし方		はじめの一步	自己表現展ミー ティング
ナイト	ラブスポ		ハンドメイドの日		個別振り返り	
	26	27	28	29	30	
AM	メタ認知トレー ニング	SST	ヨガ	休み	子育て当研 (ママヨガ)	
PM	当事者研究	プレイバックシア ター (ストーリー)	Mix会(安心安全 の会)		オープンダイア ローグ的に語ろ う	
ナイト	ウォーキング &ラン		テイクアウトの会		軽音クラブ	
	*希望するプログラムに○をつけてください					
	*各時間でフリーもあります					

- ★ 3日(土)PM Mix会(安心安全の会)準備会：28日(水)PMに行われるMix会(男・女問わず誰でも参加できる、安心安全な語り合いを目指す会)に向けての準備を行います
- ★ 7日(水)16:30~18:00、28日(水)15:00~16:30：当事者研究(向谷地先生)
- ★ 12日(月)、26日(月)ナイト ウォーキング&ラン：クリニック周辺をのんびり歩いたり、走ったりしながら、春の訪れを感じましょう！
- ★ 14日(水)PMナイト：スポーツの日：産業振興センターにて、12:30出発